HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

HIDROTERAPIA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Carmen Brigitte CC. TI. CE: 39735675.

Nombre del acudiente: _____ Parentesco: _____ CC: _____

Observaciones o Diagnostico: Accidente de transito. Multiples Fracturas. VCL

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
11 Dic		18 Dic	
11 Dic		19 Dic	
13 Dic			
13 Dic			
17 Dic			

Nombre del terapeuta: Nilly Estefania Medina Firma: _____ Registro 41334

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web:www. humanavital.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 16:19:11

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 39.735.675

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	CARMEN BRIGITTE VARGAS RODRIGUEZ
Identificación	CC 39.735.675 Edad: 57 años, 0 meses y 18 días
Nacimiento	N/A (CUNDINAMARCA) martes, 05 de diciembre de 1967
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 2 C # 6-02 TORRE7 APT 204 Teléfono: 3123503825
Ocupación	HOGAR Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	CLAUDIA VARGAS Parentesco: HERMANA Teléfono: 3228577031
Acompañante	CLAUDIA VARGAS Parentesco: HERMANA Teléfono: 3228577031
Entidad	ALCALDIA EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato:) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión:

Sexo: MUJER
G.S. y RH:

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 13:32:49 - EDAD: 57 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 03/00 Hora de salida: 04/00 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: El paciente se presenta con múltiples afectaciones derivadas de un accidente de tráfico, incluyendo dolor en la zona cervical, lumbar y en las extremidades, con limitación del rango de movimiento y espasticidad muscular en ciertas áreas. La sesión comenzó con una evaluación de la postura y el dolor, registrándose una EVA de 7/10 en la zona cervical y lumbar.

Iniciamos con ejercicios de relajación y respiración profunda para reducir la tensión muscular. Se realizó movilización pasiva en las articulaciones afectadas, especialmente en la zona cervical y lumbar, con un enfoque en aumentar el rango de movimiento y disminuir la rigidez. Se trabajaron estiramientos suaves y movilizaciones de hombros y caderas, para prevenir contracturas. En la extremidad inferior, se realizaron ejercicios de flexión y extensión de rodillas y tobillos para mejorar la circulación.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: V021-PEATON LESIONADO POR COLISION CON VEHICULO DE MOTOR DE DOS O TRES RUEDAS: ACCIDENTE DE TRANSITO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 13:35:57 - EDAD: 57 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 04/00 Hora de salida: 05/00 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: En esta sesión, se continuó con la movilización pasiva en las zonas cervical y lumbar, con una mayor participación activa del paciente en los movimientos. Se incorporaron técnicas de liberación miofascial en la zona lumbar para disminuir la rigidez en los músculos paravertebrales. La movilidad de la columna cervical mejoró ligeramente, con un aumento de 15° en la flexión y extensión.

Se trabajó en la extremidad superior, enfocándose en la mejora de la movilidad del codo y la muñeca, áreas también afectadas por el accidente. Se aplicaron técnicas de movilización articular suave para aliviar la rigidez y mejorar la función.

Observaciones:
El dolor lumbar ha disminuido a EVA 5/10, mientras que el dolor cervical sigue en EVA 6/10. El paciente ha mostrado una leve mejora en la flexibilidad y en el rango de movimiento general, con menos espasticidad en la musculatura lumbar y cervical.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: V021-PEATON LESIONADO POR COLISION CON VEHICULO DE MOTOR DE DOS O TRES RUEDAS: ACCIDENTE DE TRANSITO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: viernes, 13 de diciembre de 2024 13:36:54 - EDAD: 57 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 03/00 Hora de salida: 04/00 No. de sesión: 6

Scanned with CamScanner

CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comenzó con ejercicios de relajación y respiración profunda en el agua para reducir la espasticidad. Se trabajaron movilizaciones pasivas en la zona cervical, con movimientos suaves de flexión, extensión y rotación para mejorar el rango de movimiento. En la columna lumbar, se continuó con ejercicios de flexión y extensión, mientras que en las extremidades inferiores se realizaron movimientos controlados de flexión y extensión de las caderas y rodillas.

En la extremidad superior, se realizaron movilizaciones de hombros y muñecas para mejorar la movilidad y reducir la rigidez. La flotabilidad del agua permitió trabajar de manera más efectiva sin poner demasiada presión sobre las articulaciones.

Observaciones:
El dolor cervical disminuyó a EVA 4/10, y el rango de movimiento en la columna cervical y lumbar mejoró, especialmente en la flexión y rotación. Se observó una ligera mejora en la movilidad de las extremidades superiores e inferiores, con menos rigidez general.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: V021-PEATON LESIONADO POR COLISION CON VEHICULO DE MOTOR DE DOS O TRES RUEDAS: ACCIDENTE DE TRANSITO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: viernes, 13 de diciembre de 2024 13:38:33 - EDAD: 57 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 04/00 Hora de salida: 05/00 No. de sesión: 7
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: En esta sesión, se continuaron con ejercicios de respiración profunda y relajación para reducir la espasticidad muscular. Se realizaron movilizaciones activas asistidas para mejorar la flexión de la columna cervical y lumbar, y se trabajaron movimientos de extensión de la columna para mejorar la postura general del paciente. En la extremidad inferior, se trabajó con ejercicios de flexión y extensión de caderas y rodillas, además de estiramientos suaves en las articulaciones de la pierna y tobillo.

En las extremidades superiores, se incluyó trabajo de movilidad en el hombro, codo y muñeca. La flotabilidad del agua permitió realizar estos movimientos de manera más fluida, reduciendo la sensación de rigidez y ayudando a recuperar el rango de movimiento.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: V021-PEATON LESIONADO POR COLISION CON VEHICULO DE MOTOR DE DOS O TRES RUEDAS: ACCIDENTE DE TRANSITO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: martes, 17 de diciembre de 2024 13:40:55 - EDAD: 57 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10/00 Hora de salida: 11/00 No. de sesión: 8
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: En esta sesión, se continuaron con ejercicios de respiración y relajación para aliviar la espasticidad. Se realizaron movilizaciones activas asistidas para mejorar la flexión y extensión de la columna cervical y lumbar. En las extremidades inferiores, se trabajaron ejercicios de movilidad de caderas, rodillas y tobillos para mejorar la circulación y reducir la rigidez articular.

Se incluyó un trabajo de fortalecimiento de bajo impacto, utilizando la resistencia del agua para trabajar la musculatura de las extremidades inferiores y superiores. En las extremidades superiores, se realizaron movimientos de hombro, codo y muñeca para mejorar el rango de movimiento y la funcionalidad.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: V021-PEATON LESIONADO POR COLISION CON VEHICULO DE MOTOR DE DOS O TRES RUEDAS: ACCIDENTE DE TRANSITO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de diciembre de 2024 13:41:04 - EDAD: 57 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10/00 Hora de salida: 11/00 No. de sesión: 9
CONDUCTA: Hidroterapia.

Scanned with CamScanner

TRABAJO REALIZADO: La sesión comenzó con ejercicios de relajación en el agua, seguidos de movilizaciones pasivas en la columna cervical y lumbar. Se continuaron con ejercicios de flexión y extensión en la columna, junto con movilizaciones de caderas, rodillas y tobillos. Se hizo especial hincapié en mejorar la circulación y aliviar la rigidez en las extremidades.

En las extremidades superiores, se trabajó en la movilidad de los hombros y muñecas, con ejercicios asistidos y resistencia moderada en el agua para fortalecer los músculos afectados.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: V021-PEATON LESIONADO POR COLISION CON VEHICULO DE MOTOR DE DOS O TRES RUEDAS: ACCIDENTE DE TRANSITO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: jueves, 19 de diciembre de 2024 13:42:59 - EDAD: 57 años, 0 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10/00 Hora de salida: 11/00 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comienza con ejercicios de respiración profunda en el agua para reducir la espasticidad generalizada y mejorar la relajación del paciente. A continuación, se realiza una movilización pasiva de la columna cervical y lumbar, comenzando con movimientos suaves de flexión y extensión. El agua proporciona un soporte adicional, lo que permite al paciente realizar estos movimientos sin la presión del peso corporal. Se incorporan movimientos de flexión y extensión de las extremidades inferiores y superiores, con el objetivo de mejorar la movilidad articular y aliviar la rigidez.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Dolor (EVA):

- Inicial: Cervical 7/10, lumbar 8/10.
- Final: Cervical 2/10, lumbar 3/10.

Espasticidad:

- Inicial: Moderada, con espasticidad generalizada en la columna y extremidades.
- Final: Levecha, con significativa mejora en la movilidad articular y reducción de la espasticidad.

Movilidad Articular (Goniometría):

- Cervical: Aumento de 25° en la flexión y 30° en la rotación.
- Lumbar: Mejora de 35° en la flexión y extensión.
- Extremidades: Mejora significativa en la movilidad de caderas, rodillas y hombros.

Funcionalidad:
El paciente ha mostrado una mejora en la movilidad general de la columna cervical y lumbar, así como de las extremidades superiores e inferiores. La espasticidad ha disminuido y el dolor se ha reducido considerablemente, lo que ha favorecido la mejora de la funcionalidad. La flotabilidad del agua ha sido clave en el progreso del paciente, permitiendo una mayor movilidad sin sobrecargar las articulaciones.
Observaciones:
El uso de hidroterapia ha sido muy efectivo para reducir la espasticidad, mejorar el dolor y aumentar la movilidad articular en el paciente. La mejora en la movilidad y la disminución del dolor han facilitado una mayor participación en las actividades cotidianas.
Recomendaciones:

- Continuar con ejercicios de movilidad y fortalecimiento en el agua.
- Incorporar ejercicios en tierra para seguir progresando en la funcionalidad.
- Reevaluar periódicamente para ajustar el tratamiento conforme a los avances logrados.

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: V021-PEATON LESIONADO POR COLISION CON VEHICULO DE MOTOR DE DOS O TRES RUEDAS: ACCIDENTE DE TRANSITO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Scanned with CamScanner